

令和3年10月26日

保護者様

蕨市立中央東小学校
校長 平野 雅代

持久走大会について（お知らせ）

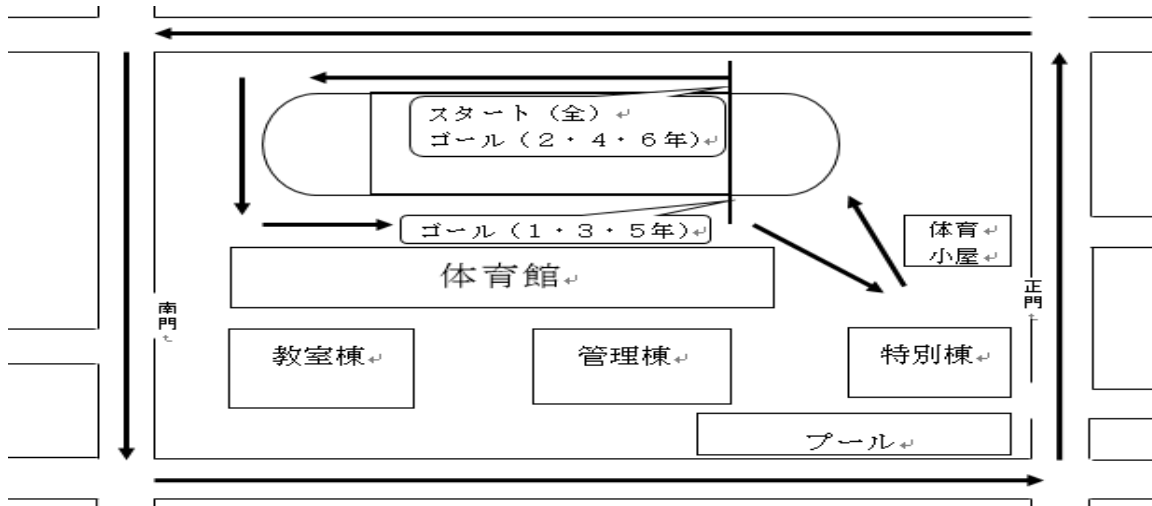
秋冷の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、過ごしやすい気候になり、持久走に適した時期がやってきました。学校では、持久走大会当日まで健康観察や練習をしっかりと行い、健康管理と安全指導に十分配慮して指導を行ってまいります。下記のことについて保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

記

- 1 日時 令和3年12月 3日（金） 8：30～11：40
※雨天の場合 12月6日（月）

【練習開始11月9日（火）～ 12月 2日（木）】

- 2 コース 授業時：本校の校庭
試走・本番時：校庭および外周道路



※参考距離 [校庭1周150m, 外周1周500m]

3 当日の日程

- 8：30～ 開会式（各教室でオンラインで実施します。）
8：50～ 4年（1750m）
9：20～ 3年（1500m）
9：40～ 1年（1000m）
10：05～ 2年（1250m）
10：40～ 5年（2000m）
11：05～ 6年（2250m）
- ※各学年、女子→男子の順で走ります。
記載した時刻は目安です。大会状況により、遅れることがあります。
※学年ごとに閉会式を行います。

4 持久走大会健康観察票（10月29日配布）

本年度は、例年使用している『持久走大会健康観察票』を使用するのではなく、現在活用している『健康観察カード』を代用します。下記の注意事項をよくお読みいただき、健康観察カードの記入をお願いします。

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前								へいねつ 平熱	ア	℃
<p>【持久走可否について】</p> <p>※ 持久走可否の欄に○か×を記入してください。</p> <p>※ 体温から保護者印までの必要事項の記入に不備がある場合（押印がない場合も含め）、保護者の確認がされていないと見なし、児童を参加させることはできません。脱ハンコの動きがある中ですが、学校と家庭が児童の状態を確実に把握し、安全に持久走練習や本番にご理解・ご協力をお願いします。</p>												
		イ	ウ	エ	オ							
		体温	睡眠	朝食	排便	症状	その他	持久走可否	保護者印	担任印		
<例>	朝	36.5℃	○	○	×	なし・ あり	花粉症	○・×	印	検		
1(月)	朝	.℃				なし・あり						

- (ア) 平熱 … 日常の平熱を事前に記入しておいてください。
- (イ) 体温 … 朝の体温を測定し記入してください。
- (ウ) その他 … 健康状態で知らせたいことや、持久走ができない理由を記入してください。
- (エ) 持久走可否 … 可の場合は○、否の場合は×を記入してください。
- (オ) 保護者印 … 必ず押印してください。（サイン不可です）
- ※ 健康観察カードが手元にないなどの場合は、連絡帳に ①月日 ②体温 ③睡眠 ④持久走の可否 ⑤保護者印 の5点を記載して提出してください。記入漏れの無いようお願い致します。
- (カ) 担任印 … 確認後押印します。

**※(イ)(エ)(オ)に漏れがあった場合は練習に参加できません。
よく確認してからお子様に渡してください。**

5 その他

- ・体調が心配される場合には、医師とよく相談のうえ、参加・不参加をご判断ください。
- ・当日の天候により、開始時刻を遅らせる場合もあります。変更する場合は連絡メールでお知らせいたします。
- ・大会当日の見学・応援は、持久走大会時点での、新型コロナウイルス感染症の感染状況により判断させていただきます。大会が近くなりましたら、学校の方からお知らせいたします。
- ・持久走時の児童の安全確保のため、持久走を走る時にはマスクを取る指導をいたします。マスクを取ることに不安がある場合や、その他の事情がある場合は担任までご連絡ください。

6 その他 持久走大会事前健康調査票

必要事項を記入していただき、11月1日(月)までに、右記のQRコードを読み取るか、学校ホームページのURLから調査を完了させてください。

